一般社団法人 NICE

2017 年 10 月号

ちょっとハワイアンフラやってみたかったんじょ・・・
とにかく痩せたい！楽しくフィットネスを始めたい・・・
腰や肩が痛い、膝や股関節に不安が・・・なんとかしたい！
家族や新しい仲間とわきあいあいな体育館スポーツは？
そんな思いにこたえるクラスがいっぱい。

10 月以降のZUMBA®

10 月 7 日（土）19 時 15 分～20 時 25 分（70 分間）鳴門勤労者体育センター
10月21日（土）19 時～20 時 28 分（70分間）鳴門競艇なるちゃんホール
★わけべのりフラスタジオハワイアンダンス教室（参500円）も18～19時開催★
＜11月以降予定＞※現時点での予定です。会場の都合で変更になる場合もあります。
11月4日（土）・11月25日・12月16日（土）19 時15分～鳴門競艇なるちゃんホール
毎週木曜日　17時30分～16時10分（キョーエイ鳴門駅前店4階）

入会しなくても、すぐに参加＆入会できます。

裏面カレンダーにて確認の上、お越しください。

NICE のプログラムは、ほとんどが予約不要で参加いただけます。
ただし、10月は衆議院選挙が開催された場合、市民会館での開催プログラムが、勤労者体育センターに変更になる場合がありますので、ご注意ください。アミノバリューホールでの金曜夜のコア・コンディショニングは、お休み・場所の変更がございますので、裏面カレンダーでご確認の上お越しください。

●有料コンディショニング系プログラム詳細

コア・コンディショニング ストレッチポールを使い動きやすいカラダをつくります。	木曜ｷｮｰｴｲ鳴門駅前店 4 階 13 時～・・・どなたでもいつでも 500 円。NICE 年会員1P 進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試し下さい。
	金曜ｱﾐﾉﾊﾞﾘｭｰﾎｰﾙ 19 時 30 分～20 時 30 分。年会員・初回 500 円、一般 1000 円、回数券会員:オレンジ券 1 枚またはブルー券 3 枚　、NICE 年会員1P 進呈
	少人数制（定員 5 名）のコア・コンディショニング　1 人 1 回 2000 円　※予約優先　　予約☎090-4500-1334　　場所：ｱﾐﾉﾊﾞﾘｭｰﾎｰﾙ　日時：金曜 18 時～19 時 30 分
やさしくてきもちぃピラティス	ｷｮｰｴｲ駅前店4階 11 時 15 分（木）～年会員 700 円、一般 800 円、ｺﾞｰﾙﾄﾞ 200 円　　｜呼吸法を覚えて毎日ご自宅でも実践すれな効果が高いプログラムです。
ハワイアンフラｴｸｻｻｲｽﾞ	NICE 年会員 500 円（年会員1P 進呈）、回数券ｵﾚﾝｼ券 1 枚またはﾌﾞﾙｰ券3枚。初回体験どなたでも 500 円。**10月21日（土）18時～なるちゃんホールの教室もオススメ**
みえこ先生のエアロビクス	運動強度もすこしアップし、しっかり汗をかいていただける内容。ズンバはハードすぎるという方に。10 月はどなたでも 2 回目まで参加費無料　3 回目以降は、500 円（NICE 年会員は 1 ポイント進呈）　小中学生 200 円、高校大学生 300 円※回数券オレンジ 1 枚またはブルー3 枚でも参加できます。
ZUMBA®（ズンバ）	どなたでも500円！キョーエイで開催分は、初回体験無料＆学生割引あり。徳島県内の ZUMBA®（ズンバ）サークル、実施スタジオ情報もいっぱい！
癒しの体幹エクササイズ	どなたでも 500 円で参加できますがストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに 080-3928-8679 まで「●月●日里浦○名」と。ショートメール予約を

ご入会は、教室会場でいつでもできます。体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。入会しなくても参加できるクラスも多数あります

会員種類	年齢	入会金	会　　費	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18 歳以上	2000 円	6,000円　●スポーツ安全保険別途（大人1850円/、65歳以上1000円） 年度の中途入会の場合は3月までの会費を月割計算します。10月入会の場合は3000円	二人目以降、入会金不要／大人1000円、高校以下 1000 円割引	2 人以上で入会で入会金半額
	幼・小・中・高	0 円	〈中途割引〉1000 円（通常 2000 円）・高校 2000 円（通常 4000 円）※スポ保（別）		×
回数券	どなたでも	2000 円	**2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。** 注）回数券有効期限は購入日から 1 年。**1 冊を複数人で使用不可**	2 人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2 名以上入会金半額 2 冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員	大人 18 歳以上	0 円	3 万円　入会・更新したその日から 1 年間、500 円以下のプログラムにフリーパスで参加 OK。ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。●スポーツ安全保険別途（大人1850円/、65歳以上1000円）	二人目以降　2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ体験会員	小学生以上	0 円	1 か月1000円の月謝制。はじめた月は、無料参加できます。お気軽お越しください。 ※NICE 年会員は、1 か月 500 円、回数券会員は 1 か月オレンジ券 1 枚で参加できます。	－	－

●子ども体力向上事業（スポーツ王国とくしま助成）　料金※2 回目以降の受講には、年会費（3000 円+スポーツ安全保険 800 円）に加え、以下の種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児～小学 2 年生の子どもたちに、基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。6 月までは月謝 1000 円で受講 OK. 初回体験は無料（予約不要）です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜　勤労者体育センター　16 時半～18 時 火曜　鳴門西小学校体育館　16 時～17 時 15 分 ※連休明けは体育センターで 16 時半～合同開催	幼児～高学校校低学年の男女（女の子も歓迎）	年間6,000 円 ※2018年 3 月まで全納の場合	2 人目年会費合計額から 2000 円割引
発達応援教室	水曜堀江南小学校15：40～16：40 実施	4歳～小学2年生	月ごと2000円	年会費1000円割引
チアリーディング教室	木曜　キョ-エイ鳴門駅前店 4 階 15：45～16：45	おおむね4～7 歳（小2）	月ごと2000 円	年会費 1000 円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICE の事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。

〈企画・運営・編集・発行〉一般社団法人 NICE　鳴門市撫養町小桑島字前浜 23 ｷｮｰｴｲ鳴門駅前店4階　メール：info@nice7610.net　http://nice7610.net　「ナイス 7610」で検索
総合案内：080-3928-8679　手作り体験＆ミニサッカー・運動発達クラス：080-3928-8678　アウトドア：080-3928-8639　Fax088-603-1719