

### 更新 & 入会受付中

手作りリース・オーナメント体験教室  
モアナコースト入口 アイランドにて2月15日(水)10時~12時

**今、年会員に入会すると3月までの会費が無料！**  
**4月1日が更新日の方は早期更新で、年会費が500円お得に！**

NICEの2017年度新規年会員入会をご検討の方は、今がチャンス！コアコンディショニングやヨガやフラなどに、いつでも会員価格500円(ピラティスは700円)で参加でき、しかも6回有料クラスに参加すると500円のクラスに1回参加できるNICEの年会員制度。今なら、入会日から2017年3月31日までの2016年度分の会費が無料。(年会員有効期限は2018年3月31日まで有効)。4月1日が更新期限の方も、早期に更新いただくと年会費が5500円と、500円お得です(通常6000円)。ぜひ、この機会にスタッフまで更新・入会をお申し出ください。

**鳴門鯛めしトレイル大会 in 島田島(仮称)5月14日(日)開催決定！**  
**詳細・エントリーは近日、ホームページ & FacebookでUPします。**

鳴門市70周年を迎える5月15日の前日、昨年まで島田島耐久トレイルランニングとしてご愛顧いただいた大会が、より地元の手作り感と家族や仲間での参加にポイントを置いた大会に生まれ変わります。人気だった、鯛めしの炊き出し、蓮根トロフィーは健在！参加資格は、小学校高学年からと、家族で楽しめる大会へ。地元特産品の販売ブースも充実の予定大会カテゴリーは個人男子・個人女子(約3km×10周回)、チーム男子・チーム女子・チーム混合(約3km×12周回)。2月中頃から、ネットおよびファックスでエントリーを受け付けますので、もうしばらくお待ちください。

▼コンディショニング系プログラム詳細 ★「少人数制コアコンディショニング(裏面参照)」以外は、予約は不要です。直接、実施会場へお越しください★

コア・コンディショニング	木曜風の部 キョーエイ鳴門駅前店4階13時~……どなたでも500円。年会員1P進呈。腰肩に不安がある方、ぜひ一度。道具・マットは貸出し。予約不要 金曜夜の部 19時30分~20時30分……年会員・初回500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、NICE年会員1P進呈 道具等貸出あり。予約不要 ★2月3日(アミノバリューホール)は、月初めにつき、どなたでも500円★
やさしくてきもちピラティス	木曜風 キョーエイ鳴門駅前店4階11時15分~12時15分……年会員700円、一般800円、ゴールド200円 予約不要 2月9日はお休みします。
ハワイアンフラエクササイズ	(風の部)2月9・23日開催 木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 14時半~15時半 (夜の部)2月10・24日開催 金曜 橋本ダンススタジオ 20時15分~21時5分……NICE年会員500円(1P進呈)、回数券オレンジ券1。初回体験および幼稚園~大学生、自転車での参加は、500円。スカート貸出あり。裸足OK。予約不要
みえこ先生のアロピクス	毎週金曜夜 橋本ダンススタジオ(高島)19時~20時……親子&中学生以下の孫子は、1人1回300円。成人1回(高校生以上)500円。NICE年会員1ポイント進呈。回数券オレンジ1枚でも参加できます。体育館シューズなどをご持参ください。ヨガマットはできるだけご持参ください。 ※電話等での予約は不要です
癒しの体幹エクササイズ	2月14日・28日開催 火曜夜 里浦公民館 20時10分~21時15分……どなたでも予約なし500円で参加できますが、ストレッチポールをお持ちでない場合は前日までに080-3928-8679に「〇月〇日里浦〇人参加」とショートメールで予約を。ストレッチポール、マットご持参の方は予約は不要です。青竹は、お貸します。
すっきりヨガ	毎週水曜夜19時45分~20時45分 アミノバリューホール3階……どなたでも500円。年会員1P進呈。オレンジ券1枚でも受講可能。予約不要。
小中高高校生2回まで無料 Zumba®(ズンバ)	毎週木曜日17時30分~18時10分 キョーエイ鳴門駅前店4階スタジオ……小中200円・高校300円・大学400円・大人500円・予約不要 音楽が流れるだけで、つついステップを踏みたくなる不思議感覚……シューズは運動できる上履きでOK。汗をたくさんかくので水分、タオル、着替えをお持ちください。
女子サッカー教室	※女子サッカーは小学生以上の女子ならどなたでも参加できます。2月6日、20日に開催します。

▼無料体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。NICEに入会しなくても、子供対象教室以外は、一回ごと参加できます。

会員種類	年齢	入会金	会費	家族割引	友人割引・参加特典
年会員★	大人18歳以上	2千円	6,000円●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円)	二人目以降、入会金不要/大人	2人以上で入会金半額
	幼・小・中・高	無料	幼・小・中3000円・高校4000円※スポ保加入必(別途)	2000円、高校以下1000円割引	×
回数券	どなたでも	2千円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用不可	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員★	大人18歳以上	無料	3万円 入会・更新したその日から1年間、500円以下のプログラムにフリーパスで参加OK。ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	NJP割引あり(2万円)

★年会員・ゴールド会員は、太極拳、24式太極拳、卓球、女子サッカー、ソフトバレー、ファミリーバドミントン、ルディックウォーキングに無料で1年間参加できます。

▼子供対象教室 種目別会費 ※以下の子供向け教室は、上記の年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費(別途年会費3000円+保険800円要)	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16時半~18時	幼児~小学校低学年の男女	2,000円(2月から参加加入) ※2018年3月まで全納の総額年間費用は5,800円	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時~17時15分			
発達応援教室	水曜 堀江南小学校体育館 15:40~16:40	4歳~小学校2年生	月ごと2000円※年会費別途3000円	年会費1000円割引
チアリーディング	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 15:45~16:45	おおむね4~7歳	月ごと2000円※年会費別途3000円	年会費1000円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。