

入会・継続・再開いつでもどうぞ

会員期限が切れてしまっている方も再スタートOK。

回数券の有効期限が切れている場合も、

追加回数券ご購入いただくことを条件に回数券の有効期限を延長します。

鯛めしトレイルラン参加者募集中！

申込チラシをキョーエイ鳴門駅前店情報コーナー

鳴門市役所 & 体育振興室・アミノパリュールホール等で配布中



橋本ダンススタジオ

春からのグループレッスン生徒募集!



さあ、始めよう！橋本ダンススタジオ主催の初心者歓迎のグループレッスン情報

☆月曜日午前10時半～12時：キョーエイ鳴門駅前店4F

☆木曜日午後7時～8時：橋本ダンススタジオ鳴門教室（高島）

☆金曜日午後3時20分～4時50分：徳島新聞カルチャーセンター-徳島本校（川内）

【NEWS】4月30日（日）生で感動！ダンシンググランプリ徳島を観に行こう！

北島サンフラワードームで社交ダンス競技会「ダンシンググランプリ徳島」を開催。全国から集うトップレベルのプロ及びアマ選手たちの熱く美しい戦いを目の前で！小学生、中学生のジュニア選手の活躍もみどころです。前売2000円（当日2500円） いずれも、お問い合わせは・・・

橋本ダンススタジオ(TEL:088-683-6758)まで！★個人レッスン★も歓迎しています。

▼コンディショニング系プログラム詳細 ★すべて予約は不要。直接、実施会場へお越しください★※少人数制コア・コンディショニングは 大村指導員まで予約ください。

コア・コンディショニング	水曜夜の部 キョーエイ鳴門駅前店 4階 13時～……どなたでもいつでも500円。年会費1P進呈。腰肩に不安がある方、せひ一度。道具・マットは貸出し。予約不要
	金曜夜の部 19時30分～20時30分……毎月第1回目はどなたでも500円、年会費・初回体験500円、一般1000円 道具等貸出あり。予約不要
やさしくてきもちいピラティス	水曜日 キョーエイ鳴門駅前店4階 11時15分～12時15分 ※注)4月6日はお休みします。……年会費700円、一般800円、ゴールド会員200円 予約不要
ハワイアンフラエクササイズ	スカート貸出。裸足OK(風)4月13・27日(木)14時半～15時半キョーエイ鳴門駅前店4階(夜)4月7・21日(金) 橋本ダンススタジオ 20時15分～21時5分。
みえこ先生のエアロビクス	毎週金曜日 橋本ダンススタジオ(高島)19時～20時……親子&中学生以下の孫子は、1人1回300円。成人1回(高校生以上)いつでも500円、NICE年会費1ポイント進呈。回数券オレンジ1枚でも参加できます。体育館シューズなどをご持参ください。ヨガマットはできるだけご持参ください。 ※電話等での予約は不要です
癒しの体幹エクササイズ	4月11日・25日開催 火曜日 里浦公民館 20時10分～21時15分……どなたでも予約なしいつでも500円で参加できますが、ストレッチボールをお持ちでない場合は前日までに080-3928-8679に「〇月〇日里浦〇人参加」とショートメールで予約を。ストレッチボール、マットご持参の方は予約は不要です。青竹は、お貸します。
すっきりヨガ 3/31はビデオ	毎週水曜日 19時45分～20時45分 アミノパリュールホール3階・いつでもどなたでも500円。年会費1P進呈。オレンジ券1枚でも受講可能。予約不要。
小中高生2回まで無料 Zumba® (ズンバ)	毎週水曜日 17時30分～18時10分 キョーエイ鳴門駅前店 4階スタジオ……小中200円・高校300円・大学400円・大人はいつでも500円・予約不要 音楽が流れるだけで、ついついステップを踏みたくなる不思議感覚……シューズは運動できる上履き。汗をたくさんかくので水分、タオル、着替えをお持ちください。
女子サッカー教室	※女子サッカーは小学生以上の女子ならどなたでも参加できます。4月3・17日(月)に勤労者体育センターにて。

▼無料体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。NICEに入会しなくても、子供対象教室以外は、一回ごとに参加できます。

会員種類	年齢	入会金	会費	家族割引	友人割引・参加特典
年会費★	大人 18歳以上	2千円	6,000円●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円)	二人目以降、入会金不要/大人	2人以上で入会金半額
	幼・小・中・高	無料	幼・小・中 3000円・高校 4000円※スポ保加入必(別途)	2000円、高校以下1000円割引	×
回数券	どなたでも	2千円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用不可	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員★	大人 18歳以上	無料	3万円 入会・更新したその日から1年間、500円以下のプログラムにフリーパスで参加可。●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	NJP等協力団体 特別割引あり(2万円)

★年会費・ゴールド会員は、太極拳、24式太極拳、卓球、女子サッカー、ソフトバレー、ファミリーバドミントン、ノルディックウォーキングに無料で1年間参加できます。

▼子供対象教室 種目別会費 ※以下の子供向け教室は、上記の年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費(別途年会費3000円+保険800円要)	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16時半～18時	幼児～小学校低学年の男女	年間 12,000円(2018年3月まで前納の場合。事情により半年分ずつの分納相談可)	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時～17時15分			
養達応援教室	水曜 堀江南小学校体育館 15:40～16:40	4歳～小学校2年生	月ごとに1000円。ただし初回体験無料	年会費1000円割引
チアリーディング	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 15:45～16:45	おおむね4～7歳	※7月以降は、月ごとに2000円(予定)	年会費1000円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。