

毎週月曜 18時15分～ニュースポーツ体験教室好評開催中！

鳴門鯛めしトレイルラン in 島田島 5月14日開催

NICEは毎日がチャレンジデー！5.31 速報版チラシ配布中

アウトドアガイドスタッフ希望者随時募集中

5月14日(日)開催の鳴門鯛めしトレイルラン大会をみんなで盛り上げよう！

事前コース準備や当日スタッフを募集しています。

大会事務局では以下のサポーター募集中。

[shimada@nice7610.net](mailto:shimada@nice7610.net)または

☎080-3928-8639までお名前と連絡先、

お手伝いいただける内容をお知らせください。

1) 大会前5月12日または13日に動いていただけるコースおよび会場設営のほかスタッフ

2) 大会当日の受付、炊き出し、立哨、コース巡回スタッフ、カメラマンその他

このほか、何かお手伝いしたい方歓迎。※お礼としてNICE回数券をご用意しています。



はじめた月は体験無料！子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで楽しい！

ニュースポーツ体験会教室にきてみてえ？月曜18時15分～勤労者体育センター

ほどよい緊張感での競う楽しさが人気のニュースポーツ、あなたもエンジョイしてみませんか？徳島県レクリエーション協会指導者が、オモシロ、たのしく、ていねいに指導してくれます。夢中になるから、負けるとちよつと悔しい！仲間どうし、

失敗しても大笑い！いつの間にか、緊張と笑いが

入り混じる渦の中に、引き込まれています。

さあ、カラダもアタマも動かしましょう。

初めの1か月は、どなたでも参加無料です。



## ●有料コンディショニング系プログラム詳細

|  |  |
|--|--|
| コア・コンディショニング   | 木曜キョーエイ鳴門駅前店 4階 13時～・・・どなたでもいつでも 500円。NICE 年会員 1P 進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。      |
|  | 金曜アミノハリュールホール 19時30分～20時30分。年会員・初回 500円、一般 1000円、回数券会員:オレンジ券 1枚またはブルー券 3枚、NICE 年会員 1P 進呈   |
|  | 少人数制(定員 5名)のコア・コンディショニング 1人1回 2000円 ※予約優先 予約☎090-4500-1334 場所:アミノハリュールホール 日時:金曜 18時～19時30分 |
| やさしくてきもちいピラティス   | キョーエイ駅前店4階 11時15分(木)～年会員 700円、一般 800円、ゴールド 200円 ※6月1日は、キョーエイでのクラスは、げんき工房を以外はお休みです。         |
| ハワイアンフレクササイズ   | NICE 年会員 500円(年会員 1P 進呈)、回数券オレンジ券 1枚またはブルー券 3枚。初回体験、キッズ、夜クラスの徒歩・自転車参加は 500円。初回体験どなたでも 500円 |
| みえこ先生のエアロビクス   | 親子・孫子は、1人1回 300円 で受講 OK。シングル参加 500円、NICE 年会員 1ポイント進呈。回数券オレンジ 1枚でも参加可。体育館シューズなどをご持参ください。    |
| 癒しの体幹エクササイズ  | どなたでも 500円 で参加できますがストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに 080-3928-8679 まで「●月●日里浦〇名」と。ショートメール予約を  |
| すつきりヨガ(アミノハリュールホール3階)、みんなの体幹エクササイズ(里浦公民館※ストレッチポール持参のこと)、キョーエイ鳴門店で開催のコアコンディショニングは、だれでも 1回 500円 で受講できます。 |  |

ご入会は、教室会場ですべてできます。体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。入会しなくても参加できるクラスも多数あります

| 会員種類            | 年齢          | 入会金   | 会費   | 家族割引                                 | 友人割引・参加特典               |
|-----------------|-------------|-------|--|--------------------------------------|-------------------------|
| 年会員             | 大人<br>18歳以上 | 2000円 | 6,000円 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円)  | 二人目以降、入会金不要/大人<br>2000円、高校以下 1000円割引 | 2人以上で入会で入会金半額           |
|                 | 幼・小・中・高     | 0円    | 幼・小・中 3000円・高校 4000円 ※スポ保加入必(別途)   |                                      | ×                       |
| 回数券             | どなたでも       | 2000円 | 2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。<br>注) 回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用不可  | 2人目以降は、入会金不要<br>ただし回数券は共有不可          | 2名以上入会金半額<br>2冊以上購入割引あり |
| 年間ゴールド会員        | 大人<br>18歳以上 | 0円    | 3万円 入会・更新したその日から1年間、500円以下のプログラムにフリーパスで参加OK。<br>ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円) | 二人目以降 2万円<br>※法人はご相談ください             | ×                       |
| ニュースポーツ体験会員(新設) | 小学生以上       | 0円    | 1か月1000円の月謝制。はじめた月は、無料参加できます。お気軽に体験委お越しください。<br>※NICE 年会員は、1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚で参加できます。                | -                                    | -                       |

●子ども体力向上事業(スポーツ王国とくしま助成) 料金※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険 800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児～小学2年生の子どもたちに、基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。6月までは月謝 1000円 で受講 OK。初回体験は無料(予約不要)です。

| 教室名             | 曜日・場所・時間                                 | 対象           | 種目別会費                                    | 兄弟姉妹割引             |
|-----------------|--|--------------|--|--------------------|
| ミニサッカー教室        | 月曜 勤労者体育センター 16時半～18時                    | 幼児～小学校低学年の男女 | 年間 11,000円(2017年3月まで前納の場合。事情により半年分ずつ分納可) | 2人目年会費合計額から2000円割引 |
|                 | 火曜 鳴門西小学校体育館 16時～17時15分<br>※連休明けは上記と合同開催 |              |  |                    |
| スポーツでのびのび発達応援教室 | 水曜 堀江南小学校体育館<br>15:40～16:40              | 4歳～小学校2年生    | 月ごと 1000円<br>※7月以降は、月ごと 2000円(予定)        | 年会費 1000円割引        |
| チャリーディング        | 木曜 キョーエイ鳴門駅前店 4階<br>15:45～16:45          | おおむね4～7歳     | 月ごと 1000円<br>※7月以降は、月ごと 2000円(予定)        | 年会費 1000円割引        |

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。

〈企画・運営・編集・発行〉一般社団法人 NICE 鳴門市撫養町小桑島字前浜 23 キョーエイ鳴門駅前店4階 メール:[info@nice7610.net](mailto:info@nice7610.net) <http://nice7610.net> 「ナイス 7610」で検索

総合案内:080-3928-8679 手作り体験&ミニサッカー・運動発達クラス:080-3928-8678 アウトドア:080-3928-8639 Fax088-603-1719