

鳴門市以外からの参加大歓迎！ チャレンジデー！5.31.

5月31日 水曜日 は、毎年恒例の鳴門市チャレンジデー。
 今年は、同じ県内で、かなり手ごわい三好市との対戦！
 NICEでは、ヨガやズンパ®、SUPなど、人気のプログラムを無料開放。
 橋本ダンススタジオさんも無料レッスン開催で強力バックアップ！
 スポーツで1つになる鳴門市に全世界からの参加をお待ちしています！

あなたの夏遊び経験、NICEで活かしませんか？SUP、カヤック、サイクリングガイドスタッフ募集中

サーフィンやトライアスロン、ヨット、カヤック、釣りなど、アウトドアスポーツ経験をNICEのガイドスタッフとなって活かしませんか？旅行者のみなさんとの交流も楽しみ。鳴門の魅力をたっぷり伝えて、あなたも楽しい！そんな素敵な活動です。謝金・保険規定支給します。☎080-3928-8639 メール:kyk@nice7610.net NICEアウトドア事業部 神田までお問い合わせください。

<6月の定例プログラムお休み情報> 6月1日(木)キョーエイ鳴門駅前店にて開催予定のピラティス、コアコンディショニング、チアリーディング、ズンパ®、
 6月2日(金)アミノバリューホールにて開催予定のコア・コンディショニングは、会場都合によりお休みします。

●有料コンディショニング系プログラム詳細

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店 4階 13時～・・・どなたでもいつでも500円。NICE 年会員1P 進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。 金曜アミノバリューホール 19時30分～20時30分。年会員・初回500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、NICE 年会員1P 進呈 少人数制(定員5名)のコア・コンディショニング 1人1回2000円 ※予約優先 予約☎090-4500-1334 場所:アミノバリューホール 日時:金曜18時～19時30分
やさしくてきもちいピラティス	キョーエイ駅前店4階 11時15分(木)～年会員700円、一般800円、ゴールド200円 ※6月1日は、キョーエイでのクラスは、げんき工房、フラ以外はお休みです。
ハイアンフラエクササイズ	NICE 年会員500円(年会員1P 進呈)、回数券オレンジ券1枚またはブルー券3枚。初回体験、キッズ、夜クラスの徒歩・自転車参加は500円。初回体験どなたでも500円
みえこ先生のエアロビクス	親子・孫子は、1人1回300円で受講OK。シングル参加500円、NICE 年会員1ポイント進呈。回数券オレンジ1枚でも参加可。体育館シューズなどをご持参ください。
癒しの体幹エクササイズ	どなたでも500円で参加できますがストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに080-3928-8679まで「●月●日里浦○名」と。ショートメール予約を すつきりヨガ(アミノバリューホール3階)、みんなの体幹エクササイズ(里浦公民館※ストレッチポール持参のこと)、キョーエイ鳴門店で開催のコアコンディショニングは、だれでも1回500円で受講できます。

ご入会は、教室会場ですべてできます。体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。入会しなくても参加できるクラスも多数あります

会員種類	年齢	入会金	会費	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18歳以上	2000円	6,000円 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円)	二人目以降、入会金不要/大人 2000円、高校以下1000円割引	2人以上で入会で入会金半額
	幼・小・中・高	0円	幼・小・中3000円・高校4000円※スポ保加入必(別途)		×
回数券	どなたでも	2000円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注) 回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用不可	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員	大人 18歳以上	0円	3万円 入会・更新したその日から1年間、500円以下のプログラムにフリーパスで参加OK。 ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ体験会員(新設)	小学生以上	0円	1か月1000円の月謝制。はじめた月は、無料参加できます。お気軽に体験委お越しください。 ※NICE 年会員は、1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚で参加できます。	-	-

●子ども体力向上事業(スポーツ王国とくしま助成) 料金※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児～小学2年生の子どもたちに、基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。6月までは月謝1000円で受講OK。初回体験は無料(予約不要)です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16時半～18時	幼児～小学校低学年の男女	年間10,000円(2017年3月まで前納の場合。事情により半年分ずつ分納可)	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時～17時15分 ※連休明けは上記と合同開催			
スポーツでのびのび発達応援教室	水曜 堀江南小学校体育館 15:40～16:40	4歳～小学校2年生	月ごと1000円 ※7月以降は、月ごと2000円(予定)	年会費1000円割引
チアリーディング	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 15:45～16:45	おおむね4～7歳	月ごと1000円 ※7月以降は、月ごと2000円(予定)	年会費1000円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。