

**8月11日～17日の屋内でのプログラムは夏休み**

今年は記録的な猛暑。お盆の時期は、無理をせず、ゆっくりやすむことをNICEから提案します。

**金曜夜の時間・場所・種目にご注意ください**

8月の橋本ダンススタジオのメニューが、8月4・18日の19時～ハワイアンフラ、8月4・18・15日20時～ヨガに変更になります。

**8月26日(土) ZUMBA®サークル in 鳴門競艇なるちゃんホール**

汗と笑顔と感動のプログラムZUMBA®のサークルがなるちゃんホールで始動。

第1回8月26日(土)19時～(20時15分まで入室OK/参加費500円) 第2回9月2日・第3回9月16日同時刻で開催予定!

**天候に左右されやすいSUPやカヤックはFacebookでお知らせ!**

天候により開催が微妙なSUP、カヤックは、実施のめどがつかましたら3、4日前くらいまでにNICEのFacebookにてお知らせします(ナイス カヤックで検索)。アウトドアの予約・問い合わせは ☎080-3928-8639 メール:kyk@nice7610.net まで(お名前、電話番号明記のこと)

**「手作り貝殻標本教室」予約受付中**

夏休みの宿題や贈り物にぴったりの手作り貝殻標本。週水曜午前開催。3名以上集まったら別日時の設定も可能です。080-3928-8678 まで(おつなぎできない時間帯もあります。ショートメール可)、ご相談を。



**●有料コンディショニング系プログラム詳細**

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店4階13時～…どなたでもいつでも500円。NICE年会員1P進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。 金曜アミノハリュールホール19時30分～20時30分。年会員・初回500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、NICE年会員1P進呈 少人数制(定員5名)のコア・コンディショニング 1人1回2000円 ※予約優先 予約 ☎090-4500-1334 場所:アミノハリュールホール 日時:金曜18時～19時30分
やさしくてきもちいピラティス	キョーエイ駅前店4階11時15分(木)～年会員700円、一般800円、ゴールド200円
ハワイアンフラエクササイズ	NICE年会員500円(年会員1P進呈)、回数券オレンジ券1枚またはブルー券3枚。初回体験どなたでも500円。 <b>木曜日は8/24・8/31 金曜夜(無料)は8/4・8/18</b>
みえこ先生のヨガ	8月は、20時～ヨガを実施します。暑さや仕事でお疲れの体と心をいやしてもらえらるヨガです。ヨガマットをなるべくお持ちください。どなたでも500円。予約不要です。
癒しの体幹エクササイズ	どなたでも500円で参加できますがストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに080-3928-8679まで「●月●日里浦〇名」と。ショートメール予約を
すつきりヨーガ(アミノハリュールホール3階)、みんなの体幹エクササイズ(里浦公民館)、キョーエイ鳴門店で開催のコアコンディショニングは、だれでも1回500円で受講できます。	
<b>&lt;定例プログラムお休み &amp; 場所変更情報&gt;</b> 8月23日・30日(水)開催の「すつきりヨーガ」は、会場がソイジョイ武道館 小柔道場(畳の部屋)に変更になります。 8月25日(金)アミノハリュールホールにて開催予定の「コア・コンディショニング」は、会場&講師都合によりお休みします。	

**ご入会は、教室会場ですべてできます。体験に来た後、入会は2回目のときでもOK。入会しなくても参加できるクラスも多数あります**

会員種類	年齢	入会金	会費	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18歳以上	2000円	6,000円 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円)	二人目以降、入会金不要/大人2000円、高校以下1000円割引	2人以上で入会して入会金半額
	幼・小・中・高	0円	幼・小・中3000円・高校4000円※スポ保加入必(別途)		×
回数券	どなたでも	2000円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用不可	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員	大人 18歳以上	0円	3万円 入会・更新したその日から1年間、500円以下のプログラムにフリーパスで参加OK。ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。●スポーツ安全保険別途(大人1850円/、65歳以上1000円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ体験会員(新設)	小学生以上	0円	1か月1000円の月謝制。はじめた月は、無料参加できます。お気軽に体験委お越しください。 ※NICE年会員は、1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚で参加できます。	-	-

**●子ども体力向上事業(スポーツ王国とくしま助成) 料金※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。**

外遊びの機会が少なくなった幼児～小学2年生の子どもたちに、基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。6月までは月謝1000円で受講OK。初回体験は無料(予約不要)です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16時半～18時	幼児～高等学校校低学年の男女(女の子も歓迎)	年間-8,000円(2018年3月まで前納の場合。事情により半年分ずつ分納も可)	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時～17時15分 ※連休明けは体育センターで16時半～合同開催			
発達応援教室は、8月お休みします	9月から水曜堀江南小学校15:40～16:40実施	4歳～小学2年生	月ごと2000円	年会費2000円割引
チアリーディング教師ty	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階15:45～16:45	おおむね4～7歳(小2)	月ごと2000円	年会費1000円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。