

入会しなくても 500 円で参加できるクラスがいっぱい

火曜夜の「癒しの体幹」、水曜夜の「すっきりヨガ」、木曜夜の「コア・コンディショニング」、金曜夜の「フラ」、エアロ、毎月初めの金曜夜の「コア・コンディショニング」は予約不要の500円です。

金曜夜 8 時！高島の橋本ダンススタジオにて

みえこ先生のエアロビクスが再スタート

しっかり汗がかける運動強度を意識した内容で、リニューアル！お子様の参加歓迎！時間も夜 8 時～に変更。今なら NICE 会員・非会員問わず 2 回目まで参加無料。秋の運動習慣のきっかけづくりにもピッタリです。

9月2日・16日(土) ZUMBA®サークル in 鳴門競艇なるちゃんホール

だれもが汗まみれ笑顔まみれになる感動のZUMBA®を体験しませんか？予約不要 500 円(幼稚園児無料) 19 時～20 時 28 分。(20 時まで入室可) 上履きシューズ、補給用水分、タオルをもって、さあ、楽しんじゃおう！フリを間違っても、途中休憩しても OK

●有料コンディショニング系プログラム詳細

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店 4 階 13 時～・・・どなたでもいつでも 500 円。NICE 年会員 1P 進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。
ストレッチポールを使い動きやすいカラダをつくりまします。	金曜アミノハリュールホール 19 時 30 分～20 時 30 分。年会員・初回 500 円、一般 1000 円、回数券会員:オレンジ券 1 枚またはブルー券 3 枚、NICE 年会員 1P 進呈
やさしくてきもちいピラティス	キョーエイ駅前店4階 11 時 15 分(木)～年会員 700 円、一般 800 円、ゴールド 200 円 呼吸法を覚えて毎日ご自宅でも実践すれな効果が高いプログラムです。
ハワイアンフラエクササイズ	NICE 年会員 500 円(年会員 1P 進呈)、回数券オレンジ券 1 枚またはブルー券 3 枚。初回体験どなたでも 500 円。 木曜日は 9/14、9/28 金曜日は 9/1、9/15
みえこ先生のエアロビクス	開催時間が 20 時～に変更になり、運動強度もすこしアップし、しっかり汗をかいていただける内容に。9 月 10 月はどなたでも 2 回目まで参加費無料 3 回目以降は、500 円(NICE 年会員は 1 ポイント進呈) 小中学生 200 円、高校大学生 300 円※回数券オレンジ 1 枚またはブルー 3 枚でも参加できます。
ZUMBA®(ズンバ)	どなたでも 500 円！キョーエイで開催分は、初回体験無料 & 学生割引あり。徳島県内の ZUMBA®(ズンバ)サークル、実施スタジオ情報もいっぱい！
癒しの体幹エクササイズ	どなたでも 500 円で参加できますがストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに 080-3928-8679 まで「●月●日里浦〇名」と。ショートメール予約を

ご入会は、教室会場でいつでもできます。体験に来た後、入会は 2 回目のときでも OK。入会しなくても参加できるクラスも多数あります

会員種類	年齢	入会金	会費	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18 歳以上	2000 円	6,000 円 ●スポーツ安全保険別途(大人 1850 円/、65 歳以上 1000 円)	二人目以降、入会金不要/大人 2000 円、高校以下 1000 円割引	2 人以上で入会して入会金半額
	幼・小・中・高	0 円	幼・小・中 3000 円・高校 4000 円※スポ保加入必(別途)		×
回数券	どなたでも	2000 円	2 千円・6 千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注) 回数券有効期限は購入日から 1 年。1 冊を複数人で使用不可	2 人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2 名以上入会金半額 2 冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員	大人 18 歳以上	0 円	3 万円 入会・更新したその日から 1 年間、500 円以下のプログラムにフリーパスで参加 OK。ピラティス等は、ゴールド会員特別料金で受講できます。●スポーツ安全保険別途(大人 1850 円/、65 歳以上 1000 円)	二人目以降 2 万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ体験会員(新設)	小学生以上	0 円	1 か月 1000 円の月謝制。はじめた月は、無料参加できます。お気軽に体験をお越しください。 ※NICE 年会員は、1 か月 500 円、回数券会員は 1 か月 オレンジ券 1 枚で参加できます。	-	-

●子ども体力向上事業(スポーツ王国とくしま助成) 料金※2 回目以降の受講には、年会費(3000 円+スポーツ安全保険 800 円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児～小学 2 年生の子どもたちに、基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。6 月までは月謝 1000 円で受講 OK。初回体験は無料(予約不要)です。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16 時半～18 時	幼児～高等学校校低学年の男女(女の子も歓迎)	年間-7,000 円(2018 年 3 月まで全納の場合。事情により半分ずつ分納可)	2 人目年会費合計額から 2000 円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16 時～17 時 15 分 ※連休明けは体育センターで 16 時半～合同開催			
発達応援教室	水曜堀江南小学校 15:40～16:40 実施	4 歳～小学 2 年生	月ごと 2000 円	年会費 1000 円割引
チャリーディング教室	木曜 キョーエイ鳴門駅前店 4 階 15:45～16:45	おおむね 4～7 歳(小 2)	月ごと 2000 円	年会費 1000 円割引

※入会時いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICE の事業およびクラブ活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。