



1月20(土)は、鳴門競艇なるちゃんホールでハワイアン&Zumba®!

フラの基本を学びたい!練習したい!ズンバって、どんな?楽しい?しんどい?そんなあなたのために
わけべのりこフラスタジオさんのご協力を得てなるちゃんホールで同日開催です!

ハワイアンダンス教室(わけべのりこフラスタジオ主催)1月20(土)18:00~19:00

指導:わけべのりこ 参加費:500円(大人・子ども問わずどなたでも)

はじめての方からベテランまでご参加いただけるハワイアンフラ教室。すでにフラをやっている方、他の教室に参加されている方も歓迎のベーシックを中心にした内容です。

なるちゃんサークルZumba® 1月20(土)19:15~20:25

指導:島田明美、尾崎ひとみ 参加費 500円

※2017年12月30日(土)は、ZUMBA®サークルのみ19時15分~開催!

3月までの会費が無料!2017年度新規年会員受付中!

4月1日更新の方は、早期更新手続きで年会費が500円お得に

コアコンディショニングやヨガやフラなどに会員価格500円(ピラティスは700円)で、いつでも参加でき、6回500円のクラスに参加すると1回無料になるNICEの年会員制度。今、年会員にご入会いただくと、入会日から2018年3月31日までの会費が無料(年会員有効期限は2019年3月31日まで有効)になります。また、4月1日が年会員更新の方も、早期に更新いただくと年会費が5500円に(通常6000円)。ぜひ、この機会にスタッフまで更新・入会をお申し出ください。

2018年のNICEは、1月9日(火)より始動。まずはワンコイン(500円)クラスや体育センターや市民会館の無料体験へどうぞ!

会員種類	年齢	入会金	成人は、入会しなくても、好きなクラスに自由に参加できますが、入会すれば、参加すればするほどオトクな会員システムになっています。	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18歳以上	2000円	6,000円 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円) 1~3月年会員入会の方は、2018年3月までの会費は不要!2019年3月まで有効!	二人目以降、入会金不要/大人1000円、高校以下1000円割引	2人以上で入会すれば入会金半額
	幼・小・中・高	0円	1000円(通常2000円)・高校2000円(通常4000円)※スポ保(別)		×
回数券	どなたでも	2000円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用できません。	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間ゴールド会員	大人 18歳以上	0円	年会費3万円で1年間500円以下のプログラムにフリーパスで参加できます。ピラティスは1回200円で参加可 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1000円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ体験会員	小学生以上	0円	1月は1月22・29日開催で、特別に無料参加できます。2月~は月謝制の1000円年会員は、1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚で参加可	-	-

●有料コンディショニング系プログラム詳細

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店4階13時~...どなたでもいつでも500円。NICE年会員1P進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。
ストレッチポールを使い動きやすいカラダをつくります。	金曜アミノハリュールホール19時30分~20時30分。年会員・初回500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、NICE年会員1P進呈 少人数制(定員5名)のコア・コンディショニング1人1回2000円 ※予約優先 予約☎090-4500-1334 場所:アミノハリュールホール 日時:金曜18時~19時30分
やさしくてきもちいピラティス	キョーエイ駅前店4階11時15分(木)~年会員700円、一般800円、ゴールド200円 呼吸法を覚えて毎日ご自宅でも実践すれば効果が高いプログラムです。
すっきりヨーガ	水曜 19時45分~20時45分 アミノハリュールホール3階 予約不要 ヨガマット ヨガブロック貸出あり どなたでも500円。NICE年会員1P進呈。
ハワイアンフラエクササイズ	NICE年会員500円(年会員1P進呈)、回数券オレンジ券1枚またはブルー券3枚。初回体験どなたでも500円。金曜夜のフラエクササイズはどなたでも500円
みえこ先生のエアロピクス	ズンバはハードすぎるという方に。参加費はどなたでも500円 小中学生200円、高校大学生300円 ※回数券オレンジ1枚またはブルー3枚でも参加できます。※NICE年会員は1ポイント進呈。6ポイントで500円クラス1回無料
ZUMBA®(ズンバ)	なるちゃんサークルは500円(幼児無料)/キョーエイ開催分は成人初回体験1回無料、学生2回目まで無料。小学200円、中学300円、高校400円
癒しの体幹エクササイズ	どなたでも500円で参加可。但しストレッチポールをご持参ください。お持ちでない場合は前日までに080-3928-8679まで「〇月〇日里浦〇名」と。ショートメール予約を

●子ども体力向上事業※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)に加え、以下の種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児~小学2年生の子どもたちに基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。初回体験は無料(予約不要)です。お気軽に会場までお越しください。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
ミニサッカー教室	月曜 勤労者体育センター 16時半~18時	幼児~高等学校校低学年の男女(女の子も歓迎)	年間3,000円 ※2018年3月まで全納の場合	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時~17時15分 ※連休明けは体育センターで16時半~合同開催			
発達応援教室	水曜堀江南小学校15:40~16:40 実施	4歳~小学2年生	月ごと2000円	年会費1000円割引
チャリーディング教室	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 15:45~16:45	おおむね4~7歳(小2)	月ごと2000円	年会費1000円割引

※いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの活動以外に利用しません。※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。

<企画・運営・編集・発行>一般社団法人NICE 鳴門市撫養町小桑島字前浜23キョーエイ鳴門駅前店4階 mail:info@nice7610.net <http://nice7610.net>「ナイス7610」で検索

総合案内:080-3928-8679 手作り体験&ミニサッカー・運動発達クラス:080-3928-8678 アウトドア:080-3928-8639 Fax088-603-1719