

各種会員随時入会受付

ヨーガ、ピラティス、Zumba®、コアコンディショニング、フラは、会員でなくても受講できます

5月12日(土)第2回綱めしトレイルラン参加者募集中!

6人1組のチーム戦(4時間)と、個人戦(3時間)のカテゴリー。ホームページ(「綱めしトレイル」で検索)にて、選手&ボランティア受付中。自社試供品を配布したり、大会ビデオで企業PRもできる大会スポンサーも募集中!詳しくは shimada@nice7610.net 又は 080-3928-8639 まで

ポートルース鳴門 なるちゃんホールで Zumba® & ハワイアンダンス!

4月7日(土)17:30~18:30 ハワイアンダンス教室(わけへのりこフラスタジオ主催)
19:00~20:15 Zumba®なるちゃんサークル ※開催確定
4月21日(土)19:00~20:15 Zumba®なるちゃんサークル

三日坊主返上したい方は、年会員がおすすめ! 太極拳や卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど、年会費6000円だけで参加できる体育館でのサークルプログラムがいっぱい。さらに、500円の有料プログラムを6回受講すると1回無料になるポイント制なので受ければ受けるほどお得。色々たくさん参加したい方は500円クラス年間フリーのゴールド会員がおすすめです。

夜のコアコン、フラを集中的に受講したい方は回数券会員! 木曜のフラエクササイズ、金曜夜のコアコンディショニングを継続受講されたい場合は回数券会員がおすすめです。

会員種類	年齢	入会金	成人は、入会しなくても、好きなクラスに自由に参加できます。入会すれば、参加すればするほどオトクな会員システムになっています。	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18歳以上	2000円	6,000円 ●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1200円) 今年年会費新規入会の方は、3月分の会費は不要!2019年3月まで有効	二人目以降、入会金不要/大人1000円、高校以下1000円割引	2人以上で入会すれば入会金半額
	幼・小・中・高	0円	小中3,000円 高校4,000円※スポ保(別)2019年3月まで有効		×
回数券	どなたでも	2000円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用できません。	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間 ゴールド会員	大人 18歳以上	0円	会費3万円だけで2019年3月末まで500円クラスにフリーパスで参加OK。ピラティスは1回200円要●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1200円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ会員	小学生以上	0円	月謝制1000円年会費は1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚	-	-

●有料コンディショニング系定期プログラム詳細 ※会場や講師の都合により休講する場合がありますので裏面カレンダーをチェックしてください。

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店4階13時~...どなたでもいつでも500円。NICE年会員1P進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。
ストレッチポールを使い動きやすいカラダをつくりまします。	金曜アミノハリュールホール19時30分~20時30分。年会員および月初と初回体験者500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、年会員1P進呈 少人数制(定員5名)のコア・コンディショニング 1人1回2000円 ※予約優先 予約☎090-4500-1334 場所:アミノハリュールホール 日時:金曜18時~19時30分
やさしくてきもちピラティス	キョーエイ駅前店4階11時15分(木)~年会員700円、一般800円、ゴールド200円 呼吸法を覚えて毎日自宅で実践すればさらに効果が高いプログラムです。4/6休講
すっきりヨーガ	水曜19時45分~20時45分 アミノハリュールホール3階 予約不要 ヨガマット ヨガブロック貸出あり どなたでも500円。NICE年会員1P進呈。
ハワイアンフラエクササイズ	NICE年会員500円(年会員1P進呈)、回数券オレンジ券1枚またはブルー券3枚。初回体験は、どなたでも500円。
ZUMBA®(ズンバ)	なるちゃんサークル:500円(幼児無料)/キョーエイ木曜クラス:成人初回体験無料・学生2回目まで無料。小学200円、中学300円、高校400円
癒しの体幹エクササイズ	参加費:500円。ストレッチポールを必ずご持参ください。お持ちでない場合は前日までに080-3928-8679まで「〇月〇日里浦〇名」と。ショートメール予約してください。

●徳島県子ども体力向上事業 新規受講生募集中! 初回体験無料! ※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)+種目別会費が必要です。

外遊びの機会が少なくなった幼児~小学2年生の子どもたちに基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。初回体験は無料(予約不要)ですのでお気軽に会場までお越しください。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
体幹しっかり!ミニサッカー教室 体幹を鍛えるプログラムを新しく導入し、小学3年生以降の運動発達が伸びる時期の多彩なスポーツ活動の基礎運動能力を養います。	月曜 勤労者体育センター 16時半~18時	幼児~小学校低学年の男女(女の子も歓迎)	年一括払い12000円 (2019年3月分全納の場合) ※半年分×2回の分納も可	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時~17時15分 ※連休明けは勤労者体育センターで上記16時半~のクラスと合同開催します。			
発達応援教室	水曜堀江南小学校15:40~16:40	4歳~小学2年生	月ごと1000円(7月以降2000円)	年会費1000円割引
チアリーディング教室	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階15:45~16:45	おおむね4~7歳(小2)	月ごと1000円(7月以降2000円)	年会費1000円割引

<企画・運営・編集・発行>一般社団法人NICE 鳴門市撫養町小桑島字前浜23キョーエイ鳴門駅前店4階 mail:info@nice7610.net <http://nice7610.net>「ナイス7610」で検索

総合案内:080-3928-8679 手作り体験&ミニサッカー・運動発達クラス:080-3928-8678 アウトドア:080-3928-8639 Fax088-603-1719

新規入会・継続の方は以下にご記入の上、有料クラスの受付またはキョーエイ鳴門駅前店4階のクラブハウス(受付時間:木曜10時~19時)までお持ちください。

以下の通り、新規入会 継続 会員復帰 を申し込みます。201 年 月 日

主会員 家族 友達割引 スポ保同時加入(中学生以下は必ず入会してください)

【申込区分】年新規/年継続/半年新規/半年継続/回数券会員/年ゴールド/NJPゴールド/
賛助会員() /法人年会費/法人年会費社員様個別入会/法人回数券会員/ミニサッカー/フットボール/運動発達
小・中・高年会費/げんき工房参加(春・夏・秋・冬)/スポ保加入のみ/その他/

(フリガナ) 性別 / 男 女 / 満 歳
西暦 年 月 日生
氏名 / 学校: 学年: 小中高大 年
住所 / 〒

本人電話 / 緊急連絡先 / (続柄 /)

☆参加したい時間帯/昼 夜 土日祝 () ☆参加したいクラス/太極拳 卓球 ピラティス ファミリーバドミントン
バドミントン サッカー 癒しの体感EX 運動発達教室 ヨガ ソフトバレー コアコン フラ フットボール Zumba® ゆる登山
ルネイックウォーク カヤック SUP サイクリング ラン 手作り体験 英会話 げんき工房 その他/

領収証

様

¥

入会金 会費 スポ保代 参加費 回数券会費
種目別会費() 協力金 として
201 年 月 日上記領収いたしました。

一般社団法人 NICE

※会員証ができるまでは、本領収書を会員証としてご提示ください。

※いただいた情報は、個人情報の取り扱いに配慮し、NICEの活動以外に利用しません。 ※納入いただいた会費はいかなる理由でも返金できませんので御了承ください。