



「NICEの広告見た！」で1回無料体験！
橋本ダンススタジオグループレッスン生徒募集中！

華やかに舞う社交ダンスを観てうっとり…キンタローのパフォーマンスに刺激され自分でもやってみよう！そんなときは、NICE賛助会員で鳴門市のスポーツ振興に尽力されている橋本ダンススタジオのグループレッスンを体験してみませんか？レッスン料もリーズナブルだからペアでも1人でも受講OK！フィットネス感覚で気軽にチャレンジできますよ。5月30日鳴門市チャレンジデーの日は500円で参加できる社交ダンスパーティーもありま～す！全くダンスの経験がなくても基本から丁寧に学べ背筋もピン！と10歳若く見える素敵な効果も。ジュニア選手育成や個別レッスンの相談も受付中です。いずれも橋本ダンススタジオ(TEL:088-683-6758)までお気軽にお問い合わせ下さい。

- ★5月30日水曜日17:00～19:00 社交ダンスパーティー体験会(鳴門市チャレンジデー) ★毎週 金曜日午後3時20分～4時50分:徳島新聞カルチャーセンター徳島本校(川内)
- ★月曜日午前10時半～12時:キョーエイ鳴門駅前店4F★木曜日午後7時～8時:橋本ダンススタジオ鳴門教室(高島)の2クラスは「NICEの広告を見た」で初回体験レッスンが無料になります！
- ★4月29日(日)ダンシンググランプリ徳島(ダンス競技会)板野田園パーク…ジュニア選手からプロ・トップ選手まで多数参加。激しいダンスバトルの生の迫力をご覧ください。(前売り入場券2000円)

知ってた!?年会費だけで参加できる太極拳・卓球・ファミリーバドミントンソフトバレーボール・バドミントン! ニュースポーツや太極拳など、仲間がいないとなかなか始めることが難しい体育館種目も、おひとり様も大歓迎のNICEなら年会費だけで、すぐにお楽しみいただけます。しかも初回体験無料。開催日時は、裏面のカレンダーをご覧ください。

今年度からスポ保未加入の方のNICE活動中のケガも補償! 子どものスポーツ安全保険はこれまで通り入会時に必ず加入いただきますが、今年度からNICE活動時のケガや熱中症・突然死を補償する傷害保険にも加入(入院1日4千円・通院1日1500円・死亡300万)一見参加や非会員の方も安心してNICEのプログラムにご参加いただけます。

フラや金曜のコアコンを集中受講したい方は回数券会員! 木曜フラ、金曜夜コアコンテュニョニングに継続受講希望の方は回数券会員がおすすめ。1回一般1000円のクラスに1回あたり600円(6000円のオレンジ回数券を購入された場合)で参加できるのでとてもお得です。

5月12日(土)鯛めしトラン大会ボランティア募集中! 新緑の島田島で楽しくボランティアしませんか?炊事場&コース内移動スタッフ、前日清掃など。美味しい鯛めし付き!

会員種類	年齢	入会金	成人は、入会しなくても、好きなクラスに自由に参加できます。入会すれば、参加すればするほどオトクな会員システムになっています。	家族割引	友人割引・参加特典
年会員	大人 18歳以上	2000円	6,000円 今年度から成人はクラブ負担の傷害保険に加入 今年度新規入会の方は、3月分の会費は不要!2019年3月まで有効	二人目以降、入会金不要/大人1000円、高校以下1000円割引	2人以上で入会すれば入会金半額
	幼・小・中・高	0円	小中3,000円 高校4,000円※スポ保(別)2019年3月まで有効		×
回数券	どなたでも	2000円	2千円・6千円の回数券を購入してプログラムに参加できます。 注)回数券有効期限は購入日から1年。1冊を複数人で使用できません。	2人目以降は、入会金不要 ただし回数券は共有不可	2名以上入会金半額 2冊以上購入割引あり
年間 ゴールド会員	大人 18歳以上	0円	会費3万円だけで2019年3月まで500円クラスにフリーパスで参加OK。ピラティスは1回200円要●スポーツ安全保険別途(大人1850円/65歳以上1200円)	二人目以降 2万円 ※法人はご相談ください	×
ニュースポーツ会員	小学生以上	0円	月謝制1000円年会費は1か月500円、回数券会員は1か月オレンジ券1枚	-	-

●有料コンディショニング系定期プログラム詳細 ※会場や講師の都合により休講する場合がありますので裏面カレンダーをチェックしてください。

コア・コンディショニング	木曜キョーエイ鳴門駅前店4階13時～…どなたでもいつでも500円。NICE年会員1P進呈。腰や肩に不安がある方、お買い物ついでに、ぜひ一度お試しください。
ストレッチポールを使い動きやすいカラダをつくりまします。	金曜アミノバリューホール19時30分～20時30分。年会員および月初と初回体験者500円、一般1000円、回数券会員:オレンジ券1枚またはブルー券3枚、年会員1P進呈 少人数制(定員5名)のコア・コンディショニング 1人1回2000円 ※予約優先 予約☎090-4500-1334 場所:アミノバリューホール3階 日時:金曜18時～19時30分
やさしくてきもちいピラティス	キョーエイ駅前店4階11時15分(木)～年会員700円、一般800円、ゴールド200円 呼吸法を覚えて毎日自宅で実践すればさらに効果が高いプログラムです。
すっきりヨガ	水曜 19時45分～20時45分 アミノバリューホール3階 予約不要 ヨガマット ヨガブロック貸出あり どなたでも500円。NICE年会員1P進呈。
ハワイアンフラエクササイズ	NICE年会員500円(年会員1P進呈)、回数券オレンジ券1枚またはブルー券3枚。初回体験は、どなたでも500円。
ZUMBA®(ズンバ)	なるちゃんサークル:500円(幼児無料)/キョーエイ木曜クラス:成人初回体験無料・学生2回目まで無料。小学200円、中学300円、高校400円
癒しの体幹エクササイズ	参加費:500円。ストレッチポールを必ずご持参ください。お持ちでない場合は前日までに080-3928-8679まで「〇月〇日里浦〇名」と。ショートメール予約してください。

●徳島県子ども体力向上事業 新規受講生募集中!初回体験無料! ※2回目以降の受講には、年会費(3000円+スポーツ安全保険800円)+種目別会費が必要です。外遊びの機会が少なくなった幼児～小学2年生の子どもたちに基礎体力と運動発達を促すプログラムを用意しました。初回体験は無料(予約不要)ですのでお気軽に会場までお越しください。

教室名	曜日・場所・時間	対象	種目別会費	兄弟姉妹割引
体幹しっかり!ミニサッカー教室 体幹を鍛えるプログラムを新しく導入し、小学3年生以降の運動発達が伸びる時期の多彩なスポーツ活動の基礎運動能力を養います。	月曜 勤労者体育センター 16時半～18時	幼児～小学校低学年の男女(女の子も歓迎)	年一括払い12000円 (2019年3月分全納の場合) ※半年分×2回の分納も可	2人目年会費合計額から2000円割引
	火曜 鳴門西小学校体育館 16時～17時15分 ※連休明けは勤労者体育センターで上記16時半～のクラスと合同開催します。			
発達応援教室	水曜堀江南小学校15:40～16:40	4歳～小学2年生	月ごと1000円(7月以降2000円)	年会費1000円割引
チアリーディング教室	木曜 キョーエイ鳴門駅前店4階 15:45～16:45	おおむね4～7歳(小2)	月ごと1000円(7月以降2000円)	年会費1000円割引